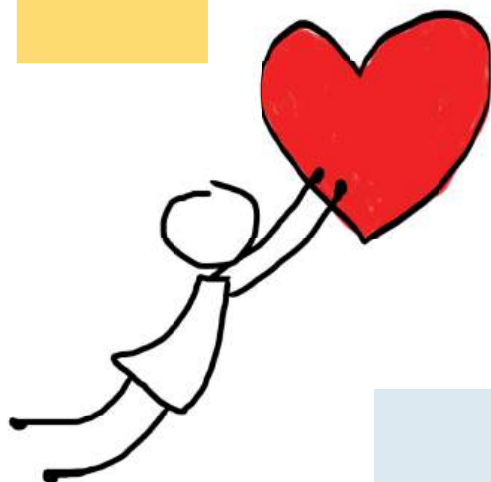


Diakonikurser 2025



Tilmelding

www.menighedsplejen.dk/kurser/kurstilmelding eller
Tlf.: 36 46 66 66 - e-mail: info@menighedsplejen.dk

Tilmeldingsfrist

En uge før kurset.

Ved fristens udløb er tilmeldingen bindende, men den tilmeldte kan overlade sin plads til en anden.

Deltagere

Alle, der arbejder med diakoni.

Betaling

Ved tilmelding på konto 8075 2018699 eller MobilePay 53940 anfør deltagerens navn og kursusdato ved betaling.
Alle kurser er inklusiv frokost og morgenmad.

**Tilmeld dig
nyhedsbrev**



Craft og meditation - ro og fordybelse

Tid:

Tirsdag d. 13. maj 2025
Kl. 10.00 - 15.30

Sted:

Tyrstrup Sognehus
Gl. Kongevej 9
6070 Christiansfeld

Pris:

250 kr.

Program for kurset:

10.00: Velkomst
10.30: Hvad er Craft-psykologi?
12.30: Frokost
13.30: Forskellige meditationsformer
15.15: Afrunding
15.30: Tak for i dag



Indhold:

Kirkens rolle har altid været i udvikling og igennem de sidste mange år har der været en åndelig søgen i befolkningen. Mange kirker tilbyder meditationsgudstjenester eller andre nærværsskabende aktiviteter, fx det at arbejde med hænderne i form af håndarbejde og håndværk (som man kalder "craft") og som også er en vej til nærvær og indre ro.

På dette kursus kan du lære, hvordan du kan fremme sundhed og trivsel i hverdagen både gennem forskellige craft-aktiviteter samt meditationsformer/nærværsovelser, som du selv kan have gavn af og som også kan bruges i jeres lokale menighed.

Om formiddagen fortæller diakonikonsulent Betina Køster om den nye forskning indenfor "craft-psykologi", om hvordan man kan skabe bedre sundhed med mere trivsel/glæde, flow og dermed større opmærksomhed. Undervisningen vil veksle mellem korte oplæg, praktiske craft-aktiviteter samt dialog.

Eftermiddagen vil stå i meditationens tegn. Diakonikonsulent Eva G. Meinel vil fortælle om forskellige meditationsformer og guide korte nærværsovelser. Du vil blive indført i Centrerede Bøn, der er skabt af den katolske munk Thomas Keating efter den kontemplative tradition i kristendommen. Der vil være korte oplæg om metode og guidning til bøn. Du vil få udleveret meditationsøvelserne på skrift så du efterfølgende kan bruge dem til at skabe ro og nærvær.

Du lærer følgende:

1. At guide korte meditationer til ro og fordybelse.
2. Får indsigt i craft-psykologi, forskning og forskellige craft-aktiviteter.
3. Vidensdeling, metoder, guidning samt aktiviteter ift. de 2 emner



Undervisere: Eva Green Meinel og Betina Køster, diakonikonsulenter i MDK