

Diakonalt udviklingsprojekt 2021

Hvad hjertet af fuldt af, podcast om levet liv i Tingbjerg.

"At lave podcast er en god træning i at lytte", siger Maja Rüegger, kirke- og kulturmedarbejder i Tingbjerg Kirke. Som podcastvært skal man invitere gæsten til at fortælle, spørge ind og få samtalen på gлед, men selv trække sig i baggrunden, lytte og give plads. Når man sidder hjemme i stuen og lytter til Podcast, lytter man mere koncentreret, og bliver ikke forstyrret af synet, der ofte dømmer med øjnene.

Maja interviewer mennesker fra sognet i sin podcastserie. Den interviewede bliver givet en mulighed for at komme til orde, at tale fra hjertet, at føle sig forstået og anerkendt som et værdifuldt menneske upåagtet social status. "Jeg håber meget, at de mennesker som deler noget af deres historie, får noget ud af det. Vi taler om, hvad der har og har haft betydning i deres liv. Hvad de er blevet formet af. Hvordan livet giver mening. Lytterne håber jeg, kan bruge historierne som spejl for deres eget liv. At det gør det lettere for os andre selv at være åbne og stå ved det, vi hver især er, på godt og ondt. Det er vigtigt for at have det godt".

Maja håber, at deltagerne bliver stolte over at være med og får styrke af, at de står ved sig selv og fortæller deres historie.

Hun håber også at Podcast fortællingerne kan være med til, folk i lokalsamfundet kommer til at kigge på hinanden med større kærlighed og rummelighed og færre fordomme. "Vi mennesker har meget forskellige udgangspunktet at begynde livet fra. Hvis podcastserien kan åbne mennesker til større nysgerrighed og respekt overfor folk med f.eks. en anden etnisk baggrund, misbrugsproblemer, psykiske udfordringer mm. er målet nået på smukkeste vis", siger hun.

Udviklingsmidlerne er blandt andet brugt til at finansiere lydudstyr til Podcast produktion og kompetenceudvikling og podcast sparring.

Den første podcast havde premiere i februar 2022. Ved et festligt arrangement lyttede forsamlingen til den første episode: "to ører, en meters favn og en kop kaffe". Præst Mette Basbøll fik rollen som vært ved eventet. Der blev spurgt ind til hvordan det var at blive interviewet, hvad hovedpersonen frygtede eller glædede sig til ved at andre skulle lytte med. Bifald for en spændende livshistorie blev ledsaget af springende champagnepropper. Forsamlingen reflekterede efterfølgende over, hvad historien gjorde for dem der lyttede. Hvilke tanker og følelser affødte det at høre netop denne livshistorie?

Projektet "Hvad hjertet er fuldt af, en serie podcasts fra Diakonien Hus i Tingbjerg" bliver lagt på Spotify offentligt tilgængeligt.



Samvirkende
Menighedsplejer

